

پاسخنامه تشریحی

۱	گزینه ب (مهم و پیچیده)
۲	گزینه ج (مطالعه بیشتر کتاب‌های روان‌شناسی به دلیل علاقه به روان‌شناسی)
۳	
	الف) مستقیم
	ب) انگیزه
۴	الف) ناسازگارانه ب) سازگارانه
۵	تشخیص مسئله
۶	مجموعه الگوهای رفتاری و شناختی، که معمولاً در زندگی روزمره از آنها استفاده می‌کنیم، سبک زندگی می‌گویند.
۷	مقابله
۸	
	الف) ناهماهنگی شناختی
	ب) باورها و نظام ارزشی فرد
	پ) هدفمندی (انتخاب هدف)
۹	اثر نهفتگی یا (نادیده گرفتن حل مسئله برای مدتی خاص)
۱۰	۱- هدفمند است. ۲- مسئله یک «فرایند و جریان» تحت کنترل است. ۳- در مسئله توانمندی‌های ما محدود است. ۴- در مسئله موقعیت فعلی یا مبدأ باید مشخص باشد.
۱۱	
	الف) گرایش - گرایش
	ب) گرایش - اجتناب
۱۲	الف) ۴ (شروع از آخر) ب) ۵ (بارش مغزی) ج) ۱ (خرد کردن) د) ۳ (کاهش وضعیت موجود با وضعیت مطلوب)